

| <b>BESD-Skala</b>            |   |   |
|------------------------------|---|---|
| <b>Atmung</b>                | Normal  | 0 |
|                              | Gelegentlich angestrengt atmen                              | 1 |
|                              | Kurze Phasen von Hyperventilation                           | 1 |
|                              | Lautstark angestregtes atmen                                | 2 |
|                              | Lange Phasen von Hyperventilation                           | 2 |
|                              | Cheyne-Stokes-Atmung  | 2 |
| <b>Negative Laufäußerung</b> | Keine   | 0 |
|                              | Gelegentliches Stöhnen und Ächzen                           | 1 |
|                              | Sich leise negativ oder missbilligend äußern                | 1 |
|                              | Wiederholt beunruhigt rufen                                 | 2 |
|                              | Lautes Stöhnen und Ächzen                                   | 2 |
|                              | Weinen  | 2 |
| <b>Gesichtsausdruck</b>      | Lächelnd oder nichts sagend                                 | 0 |
|                              | Traurig   | 1 |
|                              | Ängstlich   | 1 |
|                              | Sorgenvoller Blick  | 1 |
|                              | Grimassieren  | 2 |
| <b>Körpersprache</b>         | Entspannt   | 0 |
|                              | Angespannt  | 1 |
|                              | Nervös hin und her gehen                                    | 1 |
|                              | Nesteln   | 1 |
|                              | Starr   | 2 |
|                              | Geballte Fäuste   | 2 |
|                              | Angezogene Knie   | 2 |
|                              | Sich entziehen oder wegstoßen                               | 2 |
|                              | Schlagen  | 2 |
| <b>Trost</b>                 | Trösten nicht notwendig                                     | 0 |
|                              | Ablenken oder Beruhigen durch Stimme oder Berührung möglich | 1 |
|                              | Trösten, Ablenken, Beruhigen nicht möglich                  | 2 |

**Auswertung BESD Skala:**

Summe ►

**0 Punkte** kein Schmerzverhalten erkennbar – Schmerz jedoch nicht ausgeschlossen!

**1 Punkt** erhöhte Aufmerksamkeit für mögliche Schmerzursachen und weitere Anzeichen für Schmerzen

**ab 2 Punkte** Schmerzen wahrscheinlich

**Schmerzen sind außerdem wahrscheinlich, wenn:**

▣ die BESD bei Aktivität höher ist als in Ruhe,

▣ eine Schmerzbehandlung zu einer Reduktion der BESD führt